

スタンプラリー やってるよ！  
スタンプを集めて  
おかしをもらおう★



# 第10回 元気健康フェスタ

## ～ピンクリボン一宮～

入場無料  
駐車場無料

11月10日(土) 10:00～15:00  
一宮市民会館



大平島公園 グランド

一宮市ホームタウン認定  
3チームがやってくる!!

2階 会議室

第10回記念 元気になる三二講演会



女子ソフトボールチーム  
『Dream Citrine (ドリームシトリン)』



女子フットサルチーム  
『UNIAO Ladies (ユニアオレディーズ)』



女子プロ野球チーム  
『愛知 Dione (ディオネ)』

- ★選手と交流できる!
- ★体験できる!
- ★誰でも参加OK!!

～スケジュール～

- ①10:00～12:00  
・Dream Citrine、  
・UNIAO Ladies
- ②13:00～15:00  
愛知 Dione

～参加方法～

- ・申込不要(直接グラウンドへお越し下さい)
- ・年齢制限なし
- ・スニーカーと動ける服装
- ・手ぶらで参加

※雨天時は大ホールにて  
選手との交流会を行います。



①10:30～11:10

元気から学ぶココロとカラダの不思議  
～元気で楽しく生きるために～

本館 千子 (もとだて かつこ) / 三重県立看護短期大学専攻科助産学専攻卒業。病院勤務、助産所勤務を経て1997年和歌山県那智勝浦町にかつこ助産院開業。出産助、母乳相談のほか地域の保育所・小中学校へ「いのちのはなし」、「思春期の心と体」の講座、妊娠婦さんへの子育てお話会など講演活動も活発に行っている。



②13:00～13:40

明るく楽しく元気よく笑って今を生きる  
～末期がんから復活の爆笑ストーリー～

かとう 由香 (かとう ゆか) / 愛知県一宮市生まれ。愛知淑徳高校、日本体育大学卒業。日体大在学中ソフトボール部でインカレ4連覇。2003年乳がん第四期を克服。2009年NPO法人元気健康活動協会を設立。現在は元気アカデミー代表。大阪市立大学非常勤講師、元気ソフトボールアカデミー主宰、元気プロデューサーとしても活躍中

～主催者ご挨拶～ NPO法人元気健康活動協会理事長のかとう由香です。  
このイベントは、乳がん第四期で入院治療中に「ピンクリボン活動をして女性の皆さんのお役に立ちたい」と決めたところからスタートしました。そして、今年で10回目を迎えることができました。当日は、たくさんのブースやコーナーがありますので、ぜひ会場に遊びに来てください。

大平島公園  
キッチンカー

もちもち生地のカレー、ワッフル、フレーバードリンク、コーヒー、石窯ピザ、ポップコーン、極たま焼、生フランク、炭火焼鳥 etc...



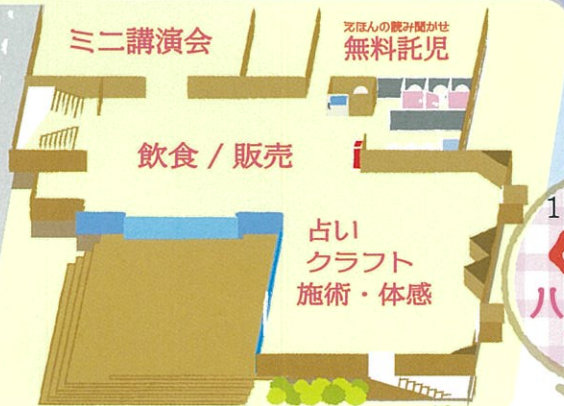
※出展者の都合により、  
内容が変更する場合がございます。

一宮市民会館

飲食 / 占い / クラフト / 施術・体感

※有料・無料あり

●食からの健康 / 森永乳製品試飲会、デコカップケーキ、無料血流観察会、飲むDHA+EPA500の無料試飲会、甘酒ドリンクの販売、自然農法野菜や野菜ジャム、から揚げ、おにぎり、焼きそば、キュウリの一本漬、オリジナルドレッシング、色とりどりのいちご大福 ●五感・ココロからの健康 / アクセサリー、手作り布小物、スノードーム、ハーバリウム、誕生日占い、診断アドバイス、おりがみ体験、カラーセラピー、布と樹脂粘土を使った小物アクセサリー、心に響くメッセージ、声紋分析診断 ●カラダからの健康 / エナジーセラピー、高性能カメラを使用した肌チェック・無料サンプル配布、「健康の道」を歩くアドバイスと体験、タイ古式マッサージ、食生活習慣のアドバイス、バランスチェック、整皮マッサージ、痛みのないソフト整体、ハンド&ヘッドマッサージ、DENBA体験コーナー、サードメディスン、美 cuol 小顔術 ●動からの健康 / 一宮ホームタウン認定3チーム「Dream Citrine」、「UNIAO Ladies」、「愛知 Dione」チーム紹介 & グッズ販売 ●赤ちゃん・子どもの健康 / ハッピー体操、子育て相談、絵本の読み聞かせ無料託児 etc...



1階 大会議室  
くまのん  
ハンドメイド  
マルシェ

NPO 法人  
元気健康活動協会  
HP <http://ahe-a.org>

〒491-0861 愛知県一宮市泉 2-6-18  
TEL 0586-25-5038 FAX0586-73-2558  
E-mail [info@ahe-a.org](mailto:info@ahe-a.org)

- ◆主催 / NPO 法人 元気健康活動協会
- ◆企画運営 / 元気健康フェスタピンクリボン一宮 実行委員会
- ◆協力 / 元気健康活動協会ボランティアスタッフ
- ◆後援 / 一宮市、一宮市教育委員会、FMいちのみや株式会社、株式会社アイ・シー・シー

～一宮市民が選ぶ市民活動支援制度対象事業～

※収益はピンクリボン活動に寄付しています。